

SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTESİ

**Fitness&Welness Talks Anketi Sonuçları
2025**

(SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ)



Dekan: Prof. Dr. Kanat GÜLLE

BÖLÜM I

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ FITNESS&WELNESS TALKS SÖYLEŞİ ANKET ANALİZLERİ

Soru 1. Söyleşi programımdan memnun kaldım

	N	%
Kararsızım	1	10,0
Katılıyorum	3	30,0
Kesinlikle Katılıyorum	6	60,0
Toplam	10	100

Ankete katılan katılımcıların söyleşi programından memnun olma durumları incelendiğinde, %10'u kararsız olduğunu, %30'u katıldığını ve %60'ı kesinlikle katıldığını belirtmişlerdir.

Soru 2. Bu söyleşi fiziksel ve sosyal açıdan faydalı

	N	%
Kararsızım	1	10,0
Katılıyorum	2	20,0
Kesinlikle Katılıyorum	7	70,0
Toplam	10	100

Ankete katılan katılımcıların söyleşi programının fiziksel ve sosyal açıdan yeterli olması ile ilgili görüşleri incelendiğinde, %10'u kararsız olduğunu, %20'si katıldığını ve %70'i kesinlikle katıldığını belirtmişlerdir.

Soru 3. Bu tür etkinliklerin tekrarlanmasını istiyorum

	N	%
Kararsızım	1	10,0
Katılıyorum	1	10,0
Kesinlikle Katılıyorum	8	80,0
Toplam	10	100

Ankete katılan katılımcıların bu tür etkinliklerin tekrarlanmasını isteyip istemedikleri ile ilgili görüşleri incelendiğinde, %10'u kararsız olduğunu, %10'u katıldığını ve %80'i kesinlikle katıldığını belirtmişlerdir.

BÖLÜM II

Söyleşi Programı Memnuniyet ve Değerlendirme Bulguları

- Fakültemiz bünyesinde gerçekleştirilen Fitness&Wellness Talks söyleşi programına katılanların memnuniyet ve program değerlendirme durumları incelenmiştir. Programdan genel memnuniyet düzeyine ilişkin bulgulara, katılımcıların büyük bir çoğunluğunun memnuniyetini açıkça ifade ettiği görülmektedir; zira katılımcıların %60'ı "Kesinlikle Katılıyorum" ve %30'u "Katılıyorum" seçeneklerini işaretleyerek toplamda %90'lık bir pozitif geri bildirim oluşturmuştur. Katılımcıların yalnızca %10'u bu konuda kararsız kalmıştır.
- Söyleşinin faydasına yönelik değerlendirmede ise, programın fiziksel ve sosyal açıdan faydalı olduğuna dair algı düzeyi son derece yüksektir; bu ifadenin katılımcıların %70'i tarafından "Kesinlikle Katılıyorum" ve %20'si tarafından "Katılıyorum" şeklinde onaylandığı, toplamda %90 oranında faydalı bulunduğu tespit edilmiştir. Kararsızlık oranı bu soruda da %10 düzeyinde kalmıştır.
- Son olarak, bu tür etkinliklerin tekrarlanması yönündeki talep incelendiğinde, katılımcıların büyük çoğunluğunun yüksek düzeyde tekrar talebi olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların %80'i "Kesinlikle Katılıyorum" ve %10'u "Katılıyorum" yanıtını vererek, toplamda %90 oranında bu tür etkinliklerin devamlılığını arzu ettiklerini göstermiştir. Elde edilen bu veriler, Fitness&Wellness Talks söyleşi programının katılımcı beklentilerini yüksek düzeyde karşıladığını ve benzeri faaliyetlerin gelecekte de fakültemiz bünyesinde düzenlenmesinin güçlü bir şekilde desteklendiğini ortaya koymaktadır.

Sonuç ve Genel Değerlendirme

Fitness&Wellness Talks söyleşi programının anket analizlerinden elde edilen veriler, Fakültemiz bünyesinde gerçekleştirilen bu tür etkinliklerin son derece başarılı ve etkili olduğunu açıkça göstermektedir. Katılımcıların genel memnuniyet (%90), algılanan fayda (%90) ve tekrar talebi (%90) düzeylerinin tutarlı bir şekilde yüksek olması, programın hem içeriğinin kalitesini hem de formatının hedef kitle beklentilerini tam olarak karşıladığını teyit etmektedir. Bu güçlü ve pozitif geri bildirimler ışığında, Spor Bilimleri Fakültesi olarak programın sürdürülebilirliğine ve kapsamının

genişletilmesine öncelik verilecektir. Gelecek dönem planlamalarımızda, Fitness&Wellness Talks söyleşi serisinin düzenli bir etkinlik takvimine dahil edilmesi, konu çeşitliliğinin artırılması ve potansiyel katılımcı kitlesine ulaşılabilirliğin optimize edilmesi hedeflenmektedir. Bu veriler, Fakültemizin akademik ve sosyal faaliyetlerini zenginleştirme çabalarının desteklendiğini ve bu tür etkileşimli programların eğitim-ęretim kalitesine önemli katkılar sağladığını göstermektedir.